

Rappel important:

- Nous ne pratiquons aucun entraînement au sommeil (ex: méthodes de pleurs type 5-10-15 / poser bébé éveillé pour qu'il s'endorme seul / éloignement graduel pendant que bébé pleure / horaires rigides), etc.
- L'objectif n'est pas que votre bébé n'ait plus du tout besoin d'aide. Il est attendu qu'un bébé ne soit pas autonome.
- Nous n'aidons pas les parents à couper les boires de nuit avant au moins 12 mois , pour des raisons nutritionnelles principalement.
- Nous ne pouvons pas vous promettre un nombre de réveils ou des durées de siestes. On peut faciliter le sommeil d'un bébé et d'un enfant mais on ne peut pas le contrôler.

Fonctionnement des consultations:

- Choisissez un service et une date selon nos disponibilités.
 - Vous recevrez un courriel qui confirme votre réservation, dans lequel vous trouverez le lien vers un formulaire à remplir et un document à signer. Vérifiez dans vos indésirables s'ils n'y sont pas. Si vous ne les recevez pas dans la journée, écrivez-nous à petitmondesommeil@gmail.com et nous vous les renverrons.
 - Compléter le formulaire prend 2 jours minimum (on demande un journal des siestes et des nuits). Prenez votre temps. Les réponses s'enregistrent automatiquement donc vous pouvez le remplir en plusieurs fois. Ne vous inquiétez pas si vous ne voyez plus les réponses que vous avez rentrées. Nous les voyons de notre côté! Nous recevrons une notification quand le formulaire sera terminé.
 - Merci de terminer le formulaire au moins 24 heures avant l'appel. Nous avons besoin de temps pour nous préparer et beaucoup de familles sont en attente pour une consultation. Si nous n'avons pas les documents à temps, vous devrez malheureusement reprendre une consultation.
- Vous recevrez un lien par courriel la veille de l'appel pour pouvoir rejoindre notre rencontre en visio sur Google Meet.